

# 2025年度 普及指導講習会要項 (近畿少年少女卓球講習会)

- 1 目的 この講習会は近畿2府4県の小・中学生を対象に、日本卓球協会が普及と技術指導を目的として行う。卓球好きで上達への意欲に満ちた少年少女達にとっては、日本のトップレベルの指導者から直接学べるチャンスである。卓球技術や練習方法はもちろんのこと、心構えやスポーツマンシップを学ぶ機会とする。
- 2 主催 公益財団法人日本卓球協会、近畿各府県卓球協会（共催）
- 3 主管 一般社団法人滋賀県卓球協会
- 4 協賛 株式会社VICTAS
- 5 開催日時 2026年3月29日（日）午前9時30分～午後4時
- 6 会場 能登川アリーナ TEL 0748-42-5099  
〒521-1225 滋賀県東近江市山路町2225  
最寄り駅 JR琵琶湖線 能登川駅西口下車 徒歩15分  
名神八日市ICから車で40分
- 7 講師 南波 侑里香（トップおとめピンポンズ名古屋）
- 8 参加者 近畿6府県の小学生・中学生男女選手と指導者  
（合計約100名程度）予定  
参加選手は必ず日本卓球協会のゼッケンを付けること。
- 9 参加費 1人300円（選手のみ） 当日受付にて徴収
- 10 講習内容 (1) 基本練習と指導 (2) 戦型別練習と指導  
(3) グループ別ゲーム練習 (4) 応用練習と模範試合  
(5) 試合に対する心構えと質疑応答
- 11 指導者 ※南波 侑里香（なんば ゆりか、旧姓：平 侑里香）  
・滋賀県出身、右シェーク、F裏/B表  
・正智深谷高校→サンリツ→木下アビエル→日本ペイント→トップおとめピンポンズ名古屋  
・2013年 インターハイ ダブルス 3位  
・2016年 全日本社会人卓球選手権大会 ダブルス 優勝  
・2018年 全日本社会人卓球選手権大会 シングルス 優勝  
・2021年 全日本卓球選手権大会 シングルス 7位、ダブルス 3位  
・2025年 滋賀国民スポーツ大会 成年女子 準優勝  
※平 真由香（たいら まゆか）  
・滋賀県出身、右シェーク、F裏/B裏  
・正智深谷高校→レゾナック→滋賀県スポーツ協会  
・2011年 全国中学校卓球大会 シングルス 優勝  
・2011年 全日本卓球選手権大会（カデット14歳以下） シングルス 優勝  
・2015年 インターハイ ダブルス 優勝  
・2021年 全日本卓球選手権大会 シングルス 10位  
・2025年 滋賀国民スポーツ大会 成年女子 準優勝
- 12 トレーナー びわこ成蹊スポーツ大学卓球部員 約10名予定
- 13 申込について  
①締切期日 2026年3月10日（火）  
②申込先及び方法  
滋賀県卓球協会ホームページ（<http://www.shiga-tta.net>）のお知らせ欄から、近畿少年少女卓球講習会 要項・申込書をダウンロードし、各チーム毎に、下記のFAX・Mail・郵送のいずれかで申し込んで下さい。
- 14 問い合わせ先 一般社団法人滋賀県卓球協会 〒521-0312 滋賀県米原市上野686  
(申込先) 理事長 堀内安宏 TEL 080-1476-5396 FAX 0749-50-2521  
Mail [shiga2024shiga@yahoo.co.jp](mailto:shiga2024shiga@yahoo.co.jp)